

OMNIA PURA

Bli smidigare | Finn lugnet | Öka närvaron

Podd-tips

Här kommer tips på poddar:

- **Hälsohormoner** avsnitt med Anders Lönedal och Linda Öhrn
- **Spännande möten**, avsnitten med Peter Martin och Martina Johansson
- **Hälsosnack**, avsnitten med Pa Sandberg, Karin Björkegren Jones och Magdalena Mecweld.

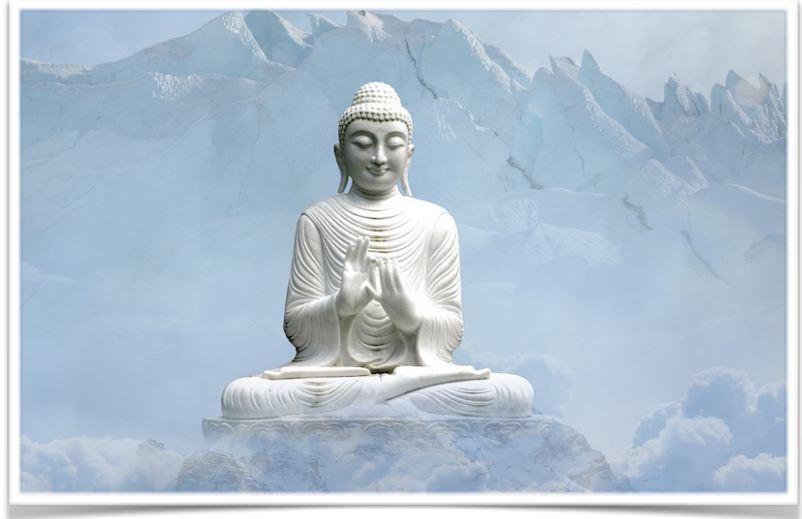
Tid för dig

Behöver du samtalsstöd, få massage eller vill du komma ner i varv?

Jag har mottagning i Vikingstad där jag erbjuder:

- lymfmassage (avslappnade massage som hjälper dig komma ner i tempo, hitta din andning och samtidigt få igång ditt reningssystem/ immunförsvar)
- andningsträning
- coaching

boka tid via omniapura.bokadirekt.se eller 0702-737795 eller hej@omniapura.se



Välkommen 2020!

God fortsättning, hoppas du haft fina helger.

I januari och februari kommer det vara mindre tid för behandlingar och samtal. Jag börjar nämligen ett nytt (!) deltidsjobb på 1177. Under januari och februari har jag inskolning och därmed en högre arbetsprocent. I mars börjar jag arbeta de 50 % som är avtalat och då kan jag också öppna upp för fler mottagningstider.

Vårens schema ser ut så här, start v. 5:

måndagar kl 16:30 medicinsk, 18:30 medel.

onsdagar kl 9:30 medicinsk

Anmäl dig på <http://omniapura.bokadirekt.se> eller hej@omniapura.se eller 0702-737795

Med värme
Malin